



MENU SAŁATEK



SAŁATKA CEZAR

- Sałata lodowa
- Jajka
- Pomidor koktajlowy
- Ser parmezan
- Grillowany kurczak
- Sos czosnkowy
- Grzanki

20 ZŁ



SAŁATKA NICEJSKA

- Sałata lodowa
- Jajko
- Tuńczyk
- Pomidor koktajlowy
- Sos winegret

20 ZŁ



SAŁATKA Z BURAKA

- Burak
- Boczek
- Serek pleśniowy
- Rukola
- Słonecznik prażony
- Sos winegret

20 ZŁ



SAŁATKA Z GRILLOWANYM KURCZAKIEM

- Rukola
- Grillowany kurczak
- Sos czosnkowy
- Parmezan

20 ZŁ



501-769-508

Kanapki

☎ 501 769 508



TOST ... CENA 8 ZŁ

- Sałata
- Pomidor
- Ser żółty/ ser topiony
- Jajko gotowane/ majonez
- Wędlina



BUŁKA WIELOZIARNISTA ... CENA 10 ZŁ

- Mix sałat
- Pomidor / Ogórek zielony
- Rzodkiewka
- Ogórek konserwowy
- Szczypiorek
- Jogurt grecki



PALUCH Z ZIARNAMI...10 ZŁ

- Ser topiony
- Mix sałat
- Wędlina drobiowa
- Ogórek kiszony
- Sos musztardowy



BAGIETKA Z KURCZAKIEM... CENA 12 ZŁ

- Sos ketchupowy
- Stripsy z kurczaka
- Papryka czerwona/ żółta
- Ogórek zielony
- Mix sałat



Kanapki

☎ 501 769 508



FOSETTE... CENA 10 ZŁ

- Masło
- Rzodkiewka
- Ser biały (Gzik)
- Szczypiorek
- Rukola



BUŁKA NA CIEPŁO... CENA 10 ZŁ

- Jajko sadzone
- Plaster boczku (smażony)
- Ser czedar
- Sos majonezowy
- Rukola



HOT DOG...8 ZŁ

- Parówka
- Kapusta biała
- Surówka z marchewki
- Sałata dekoracyjna
- Ketchup/ Musztarda / Majonez



CIABATA... CENA 12 ZŁ

- Salami
- Ser żółty/ ser topiony
- Pomidor/ ogórek zielony
- Sałata dekoracyjna
- Sos majenazowo-musztardowy



Zdrowe posiłki są zdrowe
porze...



501 769 508

Chia z mango i kokosem



12 zł
300 ml

Nasiona chia
Mleko kokosowe
Mus z mango
Miód
Wiórki kokosowe
Granat, banan, kiwi, borówka

490 Kcal

Chia z czekoladą i bananem



12 zł
300 ml

Nasiona chia
Mleko migdałowe
Kakao
Miód
Banan, kiwi, granat

180 Kcal

Owsianka z chia i owocami



12 zł
300 ml

Nasiona chia
Jogurt naturalny
Miód
Płatki owsiane
Truskawka, borówka, migdały

280 Kcal

Salatka owocowa



15 zł
350 g

Truskawka, borówka
Pomarańcza, kiwi
Banan
Winogrono
Jabłko

220 Kcal



Catering dla szkół

Kanapka z serem/szynką, pomidorem, ogórkiem i sałatą	4 zł
Butka wrocławska z szynką/serem, sałatą i ogórkiem zielonym	5 zł
Kaszka manna z polewą malinową	8 zł
Owsianka z sosem jagodowym	8 zł
Pierogi z serem/truskawkami i jogurtem greckim na słodko	14 zł
Naleśniki z dżemem	12 zł
Pancakes z jogurtem i sosem czekoladowym	12 zł
Pancakes z twarogu z jogurtem i sosem czekoladowym	12 zł
Zupa pomidorowa z ryżem/makaronem	8 zł
Rosół z makaronem	8 zł
Spaghetti bolognese	10 zł
Spaghetti carbonara	10 zł
Paluszki rybne/ ziemniaki/ surówka	10 zł
Kotlet drobiowy lub schabowy /ziemniaki/surówka	17 zł
Nugetsy z frytkami	15 zł